

ویژگی های مغز های سه گانه

۱. مغز خزننده: (بخشی از ناخودآگاه فروید)

- اولین قسمتی که شکل میگیرد است به همین خاطر به آن مغز قدیمی یا ابتدایی هم میگویند
- چون اعمال غیرارادی ما را انجام می دهد به آن مغز نباتی یا حیاتی هم میگویند (تنفس و ضربان قلب و...)
- پدرخوانده مراقب نگران است و مراقب حفظ بقاست
- فاقد احساسات و درک و منطق است
- قدرتمند تر از کورتکس و لیمبیک است
- اولین پیام های ورودی به مغز توسط مغز خزننده دریافت می شود و بعد به لیمبیک یا کورتکس منتقل خواهد شد.
- مشوق فرد به تنبلی و بی تحرکی است چون می خواهد انرژی دریافتی را ذخیره کند برای صیانت از نفس

۲. لیمبیک: (بخشی از ناخودآگاه فروید)

۳. کورتکس