

موانع چپ مغزها (نباید ها) :

۱. معتقدند همیشه باید جدی باشند
۲. معتقدند من حق اشتباه ندارم و احساس گناه زیادی دارند که باعث می شود از خودشان بد شان بیاید
۳. اگر از نتیجه کاری مطمئن نباشند اقدام نمیکنند و ریسک پذیر نیستند
۴. بسیار جزء نگرند
۵. به افکارشان مجال تخیل و خیال بافی نمی دهند
۶. قصد دارند تا همه را از خود راضی نگه دارند
۷. همواره دنباله رو انسان موفق هستند و الگو دارند (مجال خلاقیت را از آن ها می گیرد)

تقویت کننده های چپ مغزها (باید ها) :

۱. به مسائل به صورت کلی نگاه کنید
۲. به خودتان مجال تخیل بدهید
۳. کتاب های رمان بخوانید
۴. از گردش در طبیعت لذت ببرید
۵. هرچه یادمی گیرید با شکل روی کاغذ پیاده کنید
۶. با هنر و طرح و رنگ عجین شو
۷. سعی کنید بیشتر از گوش کردن نگاه کنید
۸. قبل از خواب آرزو های خود را تصویرسازی کنید
۹. با اشیا و انسان ها و حیوانات و... ارتباط بیشتری برقرار کنید
۱۰. خود و دیگران را دوست داشته باشید، احترام و قدردانی کنید
۱۱. در ارتباطاتتان با انسان ها سعی کنید ارتباط چشمی برقرار کنید

موانع راست مغزها (نباید ها):

۱. معتقدند نظام مند بودن محدودیت است
۲. توجه به جزییات را تلف کردن وقت می‌دانند
۳. کمتر مطالعه می‌کنند و غالباً یادداشت برداری نمی‌کنند
۴. ریاضیات را خسته کننده می‌دانند

تقویت کننده های راست مغزها (باید ها):

۱. تلاش کنید جدول کلمات متقاطع و پازل حل کنید
۲. سعی کنید برخی شماره ها را حفظ کنید
۳. کارهای هر روزتان را با جزئیات یادداشت کنید
۴. سعی کنید وقتی چیزی را گوش می‌دهید همان موقع به خاطر بسپارید
۵. برای انجام کارها آن را به مراحل کوچکتر تقسیم کنید
۶. در گردش و طبیعت از حس شنوایی خود استفاده کنید
۷. هنگام مطالعه خلاصه برداری کنید