

بسم الله الرحمن الرحيم

*موضوع نشست: "من کیستم؟"

**سخنران: استاد سید خلیل سید زاده

***ارائه ای از موسسه فرهنگی هنری راز نگاه آفتابگردان

****جلسه هجدهم: چهارشنبه ۲۷ مهر ۱۴۰۱

*باید به دنبال فرصت های طلایی زندگی بگردیم و تهدید ها را به فرصت تبدیل کنیم.

ما باید شکست را به عنوان تجربه در نظر بگیریم.

برای تبدیل تهدید ها به فرصت ها:

۱- نیاز به صبر دارد

۲- به زمان نیاز دارد

۳- به تمرین نیاز دارد

هر اندازه ما قدرت کنار آمدن با مسائل را بالا ببریم، شکیبایی کنیم و از آن ها فرار نکنیم

به تبدیل کردن شکست ها به موفقیت کمک می کند.



آفتابگردان
The Secret of The Sunflower look

علت مقاومت افراد در برابر تغییر در برابر مشکلات چیست؟
از تغییر می ترسند زیرا ضمیر ناخودآگاه باید تغییر پیدا کند
نا خودآگاه ما انسان ها محافظه کار است و از هرگونه تغییر می ترسد و با آن
مبارزه می کند .

راه حل:

۱- آهسته و پیوسته (قطره چکانی) تغییر کنید

۲- برنامه ریزی کنیم

تهدیدات به خودی خود اصلا بد نیستند و ما باید یاد بگیریم چگونه آن ها را مدیریت کنیم.

*ما باید نگرش هایمان را تغییر دهیم، تا باورهایمان تغییر کنند.

بحران های زندگی هیچ گاه پایان ندارند و زندگی ما همواره پر از چالش است و ما باید
آن ها را همانگونه که هستند بپذیریم.



انستیتو
آفتابگردان
The Secret of The Sunflower look

روش های مداخله در تهدیدات :

۱- خلاقیت

* با الهام از الگوها و خلاقیت خود

* ارتباطات خود را با دیگران بیشتر کنیم

* ریسک پذیر باشیم

* از دایره امن خود بیرون بیاییم

* از فرصت های کوچک هم استفاده کنیم

* تقلید نکنید

* هرگز به فرصت ها دل نبندید

۲- انعطاف



انستیتوت
اقتابگردان
The Secret of The Sunflower look