

بسم الله الرحمن الرحيم

*موضوع و بینار: "من کیستم؟"

**سخنران : استاد سید خلیل سیدزاده

***ارائه ای از موسسه فرهنگی هنری راز نگاه آفتابگردان

****جلسه چهاردهم چهارشنبه ۲ شهریور ۱۴۰۱

*عوامل ماندن در بحران هویت:

(۱) عدم شکل گیری هویت در نوجوانی

(۲) ایده عال گرایی

(۳) سرعت پیشرفت علم

(۴) تربیت برهانی

(۵) خانواده و رفتار غلط تربیتی

(۶) عدم اعتماد به نفس



آفتابگردان
The Secret of The Sunflower look

۷) تغییر ناگهانی محیط

۸) علل زیستی و ژنتیکی

۹) عدم ورود به دنیای بزرگسالی

۱۰) تعداد الگوهای فراوان

۱۱) آموزش و پرورش غلط

* هویت یابی، ضد بی هویتی است.

* هویت یابی یعنی عبور از بحران ها.

مواجه ما در مقابله با بحران هویت، ممکن است سازگارانه یا ناسازگارانه باشد.

بزرگترین ارمغانی که بحران هویت برای ما به وجود میآورد این است که باعث میشود ما

خود و رفتار هایمان را بفهمیم.

بحران هویت، وحدت شخصیت به وجود میآورد.

* دو عنصر مهم هویت یابی:

۱) به افراد اجازه آزمایش بدهیم.

۲) زمینه ایجاد کشف را فراهم کنیم.



ابعاد هویت:

۱) بحران

دوره فعالی است که فرد طی آن، در جست و جوی پاسخ به سوالاتی است که درباره ارزشها و باور های خودش است.

۲) تعهد

تصمیم راسخ در محدوده فعالیت های بحران هویت

انواع بحران هویت:

۱) پراکندگی هویت (هویت مغشوش)

این آدم ها معنای شفافی از هویت ندارند.

نامطلوب ترین حالت

۲) انسداد هویت

هویت زودرس

۳) در جستجوی هویت (هویت تعلیق شده)

۴) ثبات هویت



انستیتوت
اقتابگردان

The Secret of The Sunflower look