

# بسم الله الرحمن الرحيم

\*موضوع وینار: "من کیستم؟"

\*\*سخنران: استاد سید خلیل سید زاده

\*\*\*ارائه ای از موسسه فرهنگی هنری راز نگاه آفتابگردان

\*\*\*\*جلسه یازدهم: چهارشنبه ۵ مرداد ۱۴۰۱

\*فرصت ها از دل تهدید ها پدید می آیند.

\*الگوهای انتخابی در هویت یابی فرزند ما نقش دارند.

الگوهای فرزندان ما در دوران کودکی غیر اختیاری ولی در دوران نوجوانی اختیاری است.

نوشتن هدف تعهد می آورد.

کسی که هویت کامل دارد، هویت فردی و هویت اجتماعی را هم دارد. هویت اجتماعی

زیرمجموعه هویت فردی است.



هویت اجتماعی:

بازتابی از هویت فردی است.

در بعد جامعه شناسی قابل بررسی است و به برخورد ما انسان ها در محیط اجتماعی برمیگردد.

\* هویت به طور کلی حاصل جمع هویت فردی و هویت اجتماعی است.

\* ما حق نظارت بر فرزندانمان را داریم اما کنترل آنها نه!

عوامل ارتباط موثر:

۱) ارتباط کلامی

۲) ارتباط عاطفی

ارتباط عاطفی:

۱) پذیرش و مقبولیت فرزند:

۱- تفکیک نکردن جنسیت

۲- پذیرش چهره و وضعیت ظاهری

۳- پذیرش شخصیت

۴- رتبه فرزند



۵- موفقیت

(۲) تکریم منزلت

حریم خصوصی

(۳) تبادل عاطفی

۱- محبت به اندازه باشد

۲- محبت باید بدون قید و شرط باشد

۳- اختیار

\*تبادل عاطفی متوازن یگانگی عاطفی میاورد

۴- همدلی

۵- مشورت

هویت نوجوانان زمانی شکل میگیرد که ما سه مسئله مهم را حل میکنیم :

(۱) هویت جنسی

(۲) هویت ارزشی

(۳) هویت شغلی



هویت ارزشی: برای خود ارزش قائل است و زیر بار هرکاری نمیروند.

هویت شغل: به رشته و شغل متناسب و سنجیده انتخاب کند

\*سبک های فرزند پروری:

(۱) استبدادی

فرصت هیچ گونه ارائه نظر به فرد داده نمیشود.

بدترین سبک تربیت است.

(۲) سهل گیرانه

معمولا فرزندان بحران هویت را تجربه نمیکنند

(۳) مساحمه کارانه

بی تفاوت و کناره گیر

(۴) سخت گیرانه



آفتابگردان  
The Secret of The Sunflower look