

بسم الله الرحمن الرحيم

* موضوع و بینار: من کیستم؟

** سخنران: استاد سیدخلیل سیدزاده

*** ارائه ای از موسسه فرهنگی هنری راز نگاه آفتابگردان

**** جلسه نهم : چهارشنبه ۲۲ تیر ۱۴۰۱

۱- تربیت گلخانه ای: کنترلگری؛ از سمی ترین روش های تربیت است .

۲- سهل انگاری : در این نوع فعالیت تربیتی به شکل موثر و پویا وجود ندارد .

۳- مسامحه کاری : در این نوع والدین به طور کلی از فرزند کناره میگیرند.

۴- اقتدار طلب: روش تعاملی و صحیح که در حین حفظ قدرت ،همواره حریت افراد را هم حفظ

میکند.(روش صحیح)



*فردی که هرروز به رنگی در می آید و شخصیت ثابتی ندارد،هویت ندارد .

*کودکانی که با پدر و مادر و یا مربیانی غیرقابل پیش بینی (بی هویت) رشد پیدا کند در آینده با بحران هویت روبرو می شود .

چگونه میتوانیم هویت فردی را شکل دهیم ؟

هویت در مدرسه نامرئی شکل میگیرد .مدرسه نامرئی یعنی آموزه های خود را در هر عرصه ای به طور غیر مستقیم بیان کنیم .هویت یابی یک فرآیند و فراگشت پیچیده است .

*مهمترین عاملی که خانواده می تواند از آن طریق به فرزندانش هویت ببخشد پاس داشت حریت و اختیار است .

* اگر فرد مولفه های خانوادگی و جامعه خود را یشناسد هویت پیدا کرده و در مقابل بحران های هویتی قدرتمند می شوند .

*کسی که هویت و شخصیت دارد فردی شخصیت ساز میشود .

*انتخاب الگوی مناسب برای همانند سازی برای یافتن هویت بسیار مهم است .

*اگر با افراد شخصیت ساز تعامل داشته باشیم میتوانیم از تکنیک همانند سازی به هویت برسیم .

*اگر در کودکی ،نوجوانی و بزرگسالی هویت خویش را نیابیم به سرگردانی و گمگشده گی دچار میشویم .

*اگر هدف واقعی در زندگیمان نداشته باشیم دچار روزمرگی میشویم.



*افراد بی هویت همواره از بار مسئولیت تصمیم های خویش شانه خالی کرده و بقیه را مقصر می دانند .

*افراد با هویت بر این اصل اند که :

نازینی تو ولی در حد خویش

الله الله پامنه از حد خویش

به این معنا که به کسی ظلم نمیکنند ،حقی را نا حق نکرده و به حریت افراد احترام میگذارند و اجازه ی اینکه این حقوق آنها پایمال یشود را نمی دهند .

*افراد بی هویت وقتی میخواهند ره صدساله را یک شب طی کنند دچار خلاف و سردرگمی میشوند.

تفاوت عجله و تعجیل : عجله عملی احساسی که بدون برنامه ریزی و تفکر و منطق صورت میگیرد است اما تعجیل به این معناست که من با منطق و بصیرت تمام توانایی های خود را شناسایی و در راستای هدف و برنامه ای مشخص بدون معطلی عمل کنم .

علایم بارز بی هویتی

ایده آلگرای افراطی

دمدمی مزاج

در هیچ کاری تخصص ندارند



کارها را نیمه تمام رها میکنند

بلند پرواز

خودشیفته

تخیلگرا افراطی

ناتوان در حل مسئله

عدم قدرت تصمیم گیری

عدم مسئولیت پذیری

عدم پایبندی به اخلاقیات

شغل ثابت ندارند

بی هدف

سردرگم و سرگشته

*هرچه در جوامع پیشرفته فرآیند هویت یابی سخت تر شود، هویت یابی مشکل تر می شود.

*هویت یابی امری زمان بر است .



مرکز ملی مطالعات استراتژیک
اقتابگردان

اریک اریکسون یک روانشناس معروف در حوزه ی هویت این چنین بیان میکند : هویت مفهوم جامع و منسجمی است از خویشتن و دانستن نقش خویش در جامعه.

او مهم ترین تکلیف دوران نوجوانی را پیدا کردن هویت می دانست .

هویت یابی در چه بستری فراهم میشود؟

بخشی از هویت یابی نوجوان و جوان در سن بلوغ تحت تاثیر مدرسه نامرئی است .

مدرسه نامرئی یعنی ما به طور غیرمستقیم تاثیر بگذاریم و با زبان پذیرش صحبت کنیم .

ما برای تاثیر روی ناخودآگاه باید با زبان ناخودآگاه صحبت کنیم .

یکی از راه های یافتن هویت سعی و خطاست سعی و خطا یعنی : اجازه بدهیم فرد تجربه کند تا متوجه

شود به عنوان مثال بگذاریم فرزند ما حتی دیر به مدرسه برسد تا بتواند خودش با معاون صحبت کند تا

متوجه کارش بشود . اجازه دهیم شکست بخورد تا متوجه شود که اشتباهش چه بوده است و از این طریق

خیلی خوب میتواند مهارت انتخاب بهترین راه فرا بگیرد .



مراحل شکل گیری هویت

۱- دگرگونی : سن ۱۲ تا ۱۵ سالگی (بلوغ عاطفی)

۲- شکل گیری : ۱۵ تا ۱۸ اگر مرحله ی دگرگونی به خوبی طی شود این مرحله به درستی شکل میگیرد .

۳- اکتساب تعهد : اگر مراحل قبل انجام شود این مرحله خودکار انجام شده و فرد متعهد و مسئولیت پذیر میشود .

*اولین مرحله بلوغ عاطفی بهم ریختگی است و بزرگترین اشتباه در برخورد با آن بکار گیری تفکر ارزشیست.



