

## بسم الله الرحمن الرحيم

\* موضوع وینار : " تربیت سلیم "

\*\* سخنران : استاد محمد رضا کمن

\*\*\* ارائه ای از موسسه ی فرهنگی هنری راز نگاه آفتابگردان

\*\*\* جلسه اول : دوشنبه 19 اردیبهشت 1401

\*\*\* مقدمه :

— مخاطب جلسات تربیت سلیم ، والدین و مربیان هستند !

— شنیدن این جلسات بدون انجام تکالیف مطرح شده در آن ، صرفا اتلاف وقت می باشد !

— **تکلیف شماره 1:** صحبت با همسر به صورت مکالمات 2 دقیقه ای رو در رو پیرامون مشتقات دو واژه ی " تربیت " و " سلیم "!

— روانشناسی تربیتی فارغ از بحث تربیت الهی ، محال ممکن است ( تربیت اومانستی ، در اصل ، بی تربیتی است )

— وقتی فرزند یا همسر خویش را امانت الهی بدانیم ، جنسی رابطه ی ما با آنها تغییر میکند و هیچگاه به خود اجازه نمی دهیم

در حق آنها ظلم کنیم !

— در بحث تربیت ، باید متوجه باشیم که در برابر رفتار خود با همسر یا فرزندمان ، باید در پیشگاه الهی پاسخگو باشیم !

— نکته ی مهم دیگر در تربیت ، این است که ما مامور به انجام وظیفه ، بدون در نظر گرفتن نتیجه هستیم !

— تربیت ، در پرتو آرامش محقق می شود ؛ نه در معرض نگرانی و اضطراب ناشی از عدم تمرین !

هر لحظه که تسلیم در کارگه تقدیر \*\*\* آرام تر از آهو بی باک تر از شیرم

هر لحظه که می گوشم در کارگه تدبیر \*\*\* رنج از پی رنج آید زنجیر پی زنجیر

— نگاه بالا به پایین در تربیت ، وجود ندارد ( فقط خدا و اهل بیت چنین حقی دارند )

— ما در تربیت ، نه " رب " هستیم و نه " مربی " ؛ بلکه باید با طرف مقابل ( فرزند یا همسر ) رابطه برقرار کنیم

و برای او یک **الگو** باشیم !

– الگوی تصنعی بودن ( فیلم بازی کردن ) باعث خراب کردن تربیت می شود!

– رابطه ی صحیح با فرزندان در صورتی شکل میگیرد که والدین از " محبوبیت " و " مقبولیت " نزد آنان برخوردار باشند!

– تربیت ، صبوری می خواهد؛ شاید یک اقدام تربیتی ما چند سال آینده نتیجه بیخشد!

– در برقراری رابطه ی صحیح با همسر ، اگر او را همراه با خویش نمی بینیم ، باید علت را در خودمان جستجو کنیم!

– رابطه ی صحیح میان والدین ، در تربیت فرزندان ، نقش اساسی دارد!

– پدر و مادر باید محبوبِ همدیگر باشند و فرزندانشان ، شاهد این رفتارهای آنها با هم ، باشند!

– اگر همسر خود را دوست نداریم ، باید به گذشته رجوع کنیم و عامل این بی علاقه گی را بیابیم؛

چون هدیه ی خداوند به مرد و زن ، پس از ازدواج ، قرار دادن "مودت" و "رحمت" میان آنان است!

– خانواده ی موفق ، خانواده ای هستند که بتوانند با آرامش ، در مورد تعارضاتشان با هم گفتگو کنند!

– **تکلیف شماره 2:** یک هفته ، تمام تذکرات تربیتی خود را چه در مورد همسر و چه فرزندان ، کنار بگذارید!

( هدف از این تکلیف ، اصلاح رابطه می باشد و جایگزین تذکرات حذف شده ، مهر و محبت و ... باید باشد )

– نگران روشهای تربیتی اشتباه پیشین خود نباشید؛ از همین حالا به صورت صحیح شروع کنید!