

بسم الله الرحمن الرحيم

جلسه هفتم: ۱۸ دی ماه ۱۴۰۰

موضوع نشست: نقش والدین در اصلاح رفتار کودکان!

هدف تعلیم و تربیت فقط باید "رشد" باشه!

رشد انعطاف پذیری: اینکه من در شرایط مختلف بتونم بپذیرم و انطباق داشته باشم.

رشد تفکر منطقی

رشد اخلاقی و معنوی

رشد مسئولیت پذیری

رشد پویایی و پرسشگری

رشد تفکر نقاد: خوبی ها و اشکالات هر پدیده رو بتونیم تشخیص بدیم.

رشد روابط اجتماعی

رشد خلاقیت

رشد شناختی: قدرت تصمیم گیری

رشد انتخاب گری

رشد شخصیت: اعتماد به نفس، عزت نفس و ...

رشد دانش علمی

رشد عواطف و احساسات و هیجانات

رشد زیبایی شناسی

رشد مدیریت

چند توصیه:

۱. در جملاتی که با فرزندتون صحبت می کنید، بجای دوم شخص، از اول شخص استفاده کنید. مثلا من خیلی خوشحال شدم شما فلان کار رو انجام دادی.

۲. بیان احساس واقعی

۳. به هیچ عنوان به حیطة ی شخصیت بچه ها وارد نشوید. صفت خوب یا بدی را به آنها نسبت ندهید. قربون پسر مهربونم برم! مهربان بودن صفته.

۴. فایل رفتار جداست از فایل عواطف و احساسات (ما همیشه تو رو دوست داریم)، فایل احترام (تو همیشه برای ما قابل احترامی.) و فایل پذیرش (تو همیشه فرزند ما هستی، خوب یا بد).

